



**Einladung
zur
Gesundheitsstraße
am
Freitag, 8. März 2013
von
14:00 bis 18:00 Uhr
im Gemeindezentrum
St. Marienkirchen an der Polsenz**

Die Marktgemeinde St. Marienkirchen an der Polsenz bietet wieder allen gesundheitsinteressierten Bürgerinnen und Bürgern die Chance, ihren Gesundheitszustand checken zu lassen.

Es besteht unter anderem die Möglichkeit, untenstehende Tests zu absolvieren und sich über eine ganze Reihe von Zusatzangeboten zu informieren:

Kostenloser Fitcheck mit

- ☞ Körperfettmessung
- ☞ BMI
- ☞ Reaktionstest
- ☞ Koordination / Gleichgewicht
- ☞ Krafttests
- ☞ Dehnfähigkeit

Kostenloser Seh- und Hörtest

- sowie
- div. Blutuntersuchungen**
- ☞ Cholesterin-Test
 - ☞ HDL-Test
 - ☞ Blutzuckerbestimmung
 - ☞ Blutdruckmessung

Hinweis:

für Cholesterin, HDL-Test und Blutzuckerbestimmung wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von € 3,50 eingehoben!

Wenn Sie ein Angebot, passend zum Thema Gesundheit, haben und dieses im Rahmen der Gesundheitsstraße der Gesunden Gemeinde präsentieren möchten, melden Sie sich bitte am Marktgemeindevorstand an!

Nützen Sie die Gelegenheit und machen auch Sie einen Gesundheits-Check!

Auf Ihren Besuch freut sich der Ausschuss für Gesundheit, Soziales und Sport der Marktgemeinde St. Marienkirchen an der Polsenz.

Zeckenschutzimpfung

Die diesjährige Impfkaktion des Landes OÖ gegen Frühsommermeningoencephalitis findet heuer

**am Dienstag, 12. März 2013 von 8:45 bis ca. 9:10 Uhr
in der Volksschule St. Marienkirchen an der Polsenz statt.**

Die bereits angemeldeten Personen werden schriftlich verständigt.

Der Sanitätsdienst der BH Eferding weist darauf hin, dass weiterhin Anmeldungen möglich sind!

Zu einer Grundimmunisierung sind insgesamt 3 Teilimpfungen erforderlich, wobei zwischen 1. und 2. Teilimpfung ein Abstand von ca. 1 Monat eingehalten wird. Die 3. Teilimpfung erfolgt 5 bis 12 Monate nach der zweiten Teilimpfung.

WICHTIG: 1. Auffrischung nach 3 Jahren, alle weiteren Auffrischungsimpfungen alle fünf Jahre bis zum 60. Lebensjahr; ab dem 60. Lebensjahr alle drei Jahre. (Voraussetzung ist jedoch, dass eine Grundimmunisierung und die 1. Auffrischung nach drei Jahren erfolgt ist!!)

Impfstoffkosten:

- € 11,20 (für Erwachsene und Jugendliche ab dem vollendeten 16. Lebensjahr),
- € 9,20 (für Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 16. Lj.),
- € 3,63 Euro (für das 3. unversorgte Kind)

Die Impfstoffkosten sowie das Impfhonorar € 1,80 (für Personen über dem 15. Lebensjahr) sind bei der Impfung zu entrichten.

Heizkostenzuschuss des Landes OÖ

Der Heizkostenzuschuss des Landes OÖ kann noch bis 15. April 2013 beim Marktgemeindeamt beantragt werden.

Die Höhe des Zuschusses bleibt gegenüber dem Vorjahr (€ 140,- bzw. 70,-) unverändert.

Die Einkommensobergrenzen beträgt für alleinstehende Personen € 837,63 und für Ehepaare € 1.255,89. Für jedes Kind erhöht sich der Richtsatz um € 158,31.

Bitte bringen Sie bei einem Neuantrag die Einkommensnachweise aller im gemeinsamen Haushalt lebenden Personen bzw. gegebenenfalls den Übergabevertrag mit.

Erste-Hilfe-Kurs speziell für Säuglings- und Kindernotfälle

Der Kurs findet am Mo, 18.3.2013 und Mi, 20.3.2013 jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr beim Roten Kreuz in Eferding statt. Dauer: insgesamt 6 Unterrichtseinheiten, Kosten € 30,-/Teiln.

Die Theatergruppe Samarein lädt ein zur nächsten Aufführung

„Liebe wie's im Büchel steht“

Gespielt wird am

Freitag, 22. März 2013 20:00 Uhr

Samstag, 23. März 2013 20:00 Uhr

Sonntag, 24. März 2013 14:00 Uhr

im Gemeindezentrum St. Marienkirchen an der Polsenz

Kartenverkauf (Platzkarten): Raiffeisenbank / Sparkasse
und Harrer Hans: Tel: 0 7249 / 47121 oder 0676 / 7350230

